



Liselotte Maier (l.) kauft gerne Ulli Walter im Dorfladen ein. Bald sollen die kleinen Laden per Internet ihr Angebot deutlich erweitern



Rainer Utz gibt dem totgeglaubten Tante-Emma-Laden gute Chancen



Die große FREIZEIT REVUE-Aktion



50plus-ans-netz.de

So werden Sie fit für das Internet

Kleidung, Bio-Produkte, Arzneien ... fast alles kann man im Internet kaufen

Entdecken Sie mit uns das „world wide web“! In über 280 Orten gibt es nun günstige Internet-Einsteiger-Seminare. Und schauen Sie hier, welche tollen Möglichkeiten die digitale Welt bietet ...

Erst die Post, dann die Sparkasse, der Metzger, der Bäcker und schließlich auch noch der Lebensmittel-Laden – seit den 80er Jahren verstummten alljährlich bei bis zu 1000 Händlern die Laden-türen. Das Geschäft machen große Einkaufszentren auf der grünen Wiese – für Menschen ohne Auto und vor allem für Ältere sind sie praktisch unerreichbar.

Das war auch in Schönbühl in Oberschwaben so, wo seit 1999 der alte „Tante Emma“-Laden leer stand. Doch jetzt gibt es im neuen „Dorf-Flädele“ wieder frische Brötchen, Milch, Butter, Käse, Obst, Gemüse, Zeitungen und die FREIZEIT REVUE. „Ein Segen“, lobt Liselotte Maier, die mit Enkel Adrian bei Ulli Walter frisches Obst und eine Brezel kauft.

Rund 140 Läden sind in den letzten fünf Jahren entstanden. „Gegen den Trend“, wie Kaufmann Rainer Utz (46) erklärt.

Hanno Wolfram (54) will mit Unterstützung der Körber-Stiftung diese Nachbar-

schaftsläden „aufrüsten“ – mit Internet-Zugang für jedermann. Kunden soll dort gezeigt werden, was sie im Internet kaufen können.

Und wo es keinen richtigen Nachbarschaftsladen gibt, sollen möglichst viele

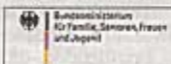
Internet-Nachbarschaftsläden entstehen. „Alles, was man dazu braucht, ist ein Computer mit Internet-Zugang und Drucker. Der kann überall aufgestellt werden: im Rathaus, in der Kirchengemeinde, im Sportlerheim oder in der Kneipe“, so Wolfram. Sitzecke und Kaffee-Ausschank sollen den **Digital-Bummel zu einem echten Einkaufserlebnis sogar mit Plauder-Faktor machen.**

Derzeit werden ältere Arbeitslose zu Internet-Einkaufslotsen ausgebildet, die Computer-Anfängern beim Einkaufen helfen. „So kann auch draußen auf dem Land, fernab von jedem Geschäft, der Einkauf über die Internetadresse www.nachbarschaftsladen.de ganz bequem und einfach gehen. Selbstverständlich auch für Frischprodukte wie Eier, Käse, Fleisch, Obst und Gemüse – mit Lieferung bis zur

Gisa Ruf informiert sich im Internet auf Medizin-Seiten über Schlaganfall-Folgen



Die Partner:



BAGSO

T...Com...

Feier@abend

INITI@TIVE D²¹



Herbert Schmidt (67) will älteren Menschen die Angst vor dem Computer nehmen und sie für das Internet begeistern

hat vor vier Jahren in Würzburg ein Internet-Café für Senioren gegründet. Auf „www.nachbarschaftladen-unterfranken.de“ können Internet-Neulinge im „world wide web (www)“ **probeweise auf Einkaufstour gehen.**

Einen weiteren Service bietet die T-Com (früher Telekom) an: das Rundumsorglos-Paket. Dabei kommen PC-Experten in die Wohnung und schließen den Computer an das Internet an. (Info-Telefon: 0800/330 1000)

Zurück nach Würzburg: Gisa Ruf (66) sitzt im

Internet-Café. Eine Seniorenheim-Bewohnerin kann nach einem Schlaganfall nicht mehr sprechen. Auf einer Internet-Seite liest Gisa Ruf, dass zwar die Sprachfähigkeit gestört sein kann, nicht aber die Schreib- und Lesefähigkeit. „Wenn das bei unserer Patientin auch so ist“, freut sich Gisa Ruf, „kann sie per Computer und Internet weiter mit der **Umwelt kommunizieren und so der Isolation entkommen.**“



Gewinnen Sie mit uns einen Computer

cyberport.de

Mit ein bisschen Losglück starten Sie mit uns gleich ins Internet. Wer die Preisfrage richtig beantwortet, kann einen superschnellen Sony-Computer VAIO RS 212 unseres Partners cyberport.de im Wert von 1.250 Euro gewinnen.

Für das nötige Rechen-tempo sorgen ein AMD Athlon XP 2800+ Prozessor,

512 MB Arbeitsspeicher und eine 120 GB Festplatte. Dazu gehört ein topaktueller 17-Zoll-Flachbildschirm von e-yama mit exzellenter Bildschärfe.

Und hier unsere Preisfrage:

Wofür steht im Internet „www“?

Eine Postkarte mit der richtigen Antwort senden Sie bitte an:

FREIZEIT REVUE
Extra-Rätsel
CH-4080 Basel

Einsendeschluss: 13. September 2004 (Datum des Poststempels). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

Internet-Basis-Kurse: Hier können Sie sich anmelden

Computer? Internet? Vor allem Menschen über 50 entwickeln dagegen Berührungängste. Während bei den unter 20-Jährigen über 80 Prozent das Internet nutzen, sind es bei den **über 60-Jährigen nur knapp über 20 Prozent, wobei Männer doppelt so häufig online sind wie Frauen.**

Doch es gibt erfreuliche Trends: Immer mehr Frauen und Männer über 50 erlernen den Umgang mit dem Computer. Allein 15.000 bei der ersten Aktion der Initiative **50plus-ans-netz.de** im Frühjahr!

FREIZEIT REVUE und das Bundesfamilienministerium

und weitere Partner möchten nun erneut älteren Menschen helfen, leichter ins Internet zu kommen: **Vom 13. September bis zum 30. November finden an 282 Orten im Bundesgebiet Internet-Basis-Kurse** statt.

In den dreistündigen Kursen werden den Teilnehmern **Internet-Grundlagen** vermittelt, sie erlernen den **Umgang mit Maus und Tastatur** sowie die Nutzung von **E-Mail-Programmen**. Außerdem wird umfassend über

Internet-Sicherheit informiert, die vor allem beim Erledigen von Online-Bankgeschäften oder dem elektronischen Einkauf wichtig ist. Diese Kurse kosten nur 9,90 Euro.

Die Dresdner Bank hat das Online-Lernangebot **„Webführerschein“** entwickelt, der im Internet unter der Adresse www.dresdnerwebfuhrerschein.de kostenfrei zu nutzen ist. Außerdem werden auch Schulungen zum **Webführerschein** angeboten.



Auch in Dresden besuchten Senioren im Frühjahr Internet-Kurse

ten. Die Kursorte und -termine erfahren Sie unter der **Gratis-Hotline 08 00/3 30 21 22**.

Ausführliche Informationen über Projekte, die sich an ältere Internet-Nutzer richten, findet man unter www.50plus-ans-netz.de.

Koordiniert wird das Projekt beim **„Kompetenzzentrum: Frauen in Informationsgesellschaft und Technologie“**, Info-Tel. **05 21/1 06 73 50**. Montag, Mittwoch und Donnerstag, jeweils 10 bis 17 Uhr, oder bei www.kompetenzz.de.

INFO

Zu den Internet-Kursen „50plus“ und dem Dresdner Bank-Webführerschein können Sie sich unter folgender kostenloser Telefonnummer informieren und anmelden,

08 00/3 30 21 22

Dort erfahren Sie die aktuellen Kursorte und -termine für die beiden Angebote.

Unser Partner **ver.di** bietet von Mitgliedern für Mitglieder ab 50 Jahren eigene Seminare an, für die Sie sich unter der Nummer

08 00/3 33 00 51

kostenlos anmelden können.

